

夏季居家防蚊虫“必杀技”来了

中国疾控动态 2023-06-15 18:01 发表于北京

以下文章来源于健康报，作者健康报



健康报

《健康报》是国家卫生健康委员会主管的全国性卫生行业报，是1931年创建于江西瑞...



点击上方“中国疾控动态”可订阅哦！



刚睡着就被蚊子吵醒，吃顿饭的工夫腿上多了好几个包，就连上厕所也被蚊子袭扰……夏天来了，我们的“老熟人”蚊子也来了！穿着轻薄的时候，总免不了突然被蚊子咬一口。

长久以来，人类一直在和蚊子“斗智斗勇”，却始终“防不胜防”。防蚊不仅要耐心，还需要有技巧！那么夏季防蚊虫到底有哪些“必杀技”呢？



减少蚊虫的滋生，家庭有哪些必备的好方法？

健康
中国

夏天

减少蚊虫滋生 四个家庭妙招



! 防蚊虫“必杀技”



1. 处理居室、院内积水。

对于常用的盆、水桶等容器，可以倒扣或者盖上盖子；对于矿泉水瓶、鸡蛋壳等易积水的垃圾，应及时清理；对于厨房水池、地漏、下水道，应及时排水；对于家中水生植物，应每周换水1~2次。

2. 保持居室卫生。

日常生活中勤倒垃圾，及时打扫卫生间和家具缝隙、墙角等卫生死角；清理室内外杂物，不堆放；整理杂草、盆栽等植物。

3. 防止室外蚊虫进入。

提倡家中安装纱窗/纱门并及时关闭，避免蚊虫直接飞入。蚊虫较多时，可在纱窗/纱门上适当喷洒一些驱蚊液，驱蚊效果更佳。

4. 正确使用驱蚊产品。

选择符合国家标准的蚊香（液）、杀虫剂、电蚊拍等产品，对蚊虫进行驱赶和杀灭。

作为近日驱蚊方法中的“网红”，“驱蚊花露水+扩香棒”真的安全有效吗？



实际上，扩香棒的作用是将驱蚊花露水均匀地散播到空气中，利用药物挥发的原理，在空气周围形成气状屏障，这个屏障会干扰蚊虫触角的化学感应器对人体的感应，从而使人避开蚊虫叮咬。

此方法在一定范围内对蚊虫有一定驱赶作用，但是长期在室内使用需要注意及时通风，避免频繁使用导致人体吸入量过大。

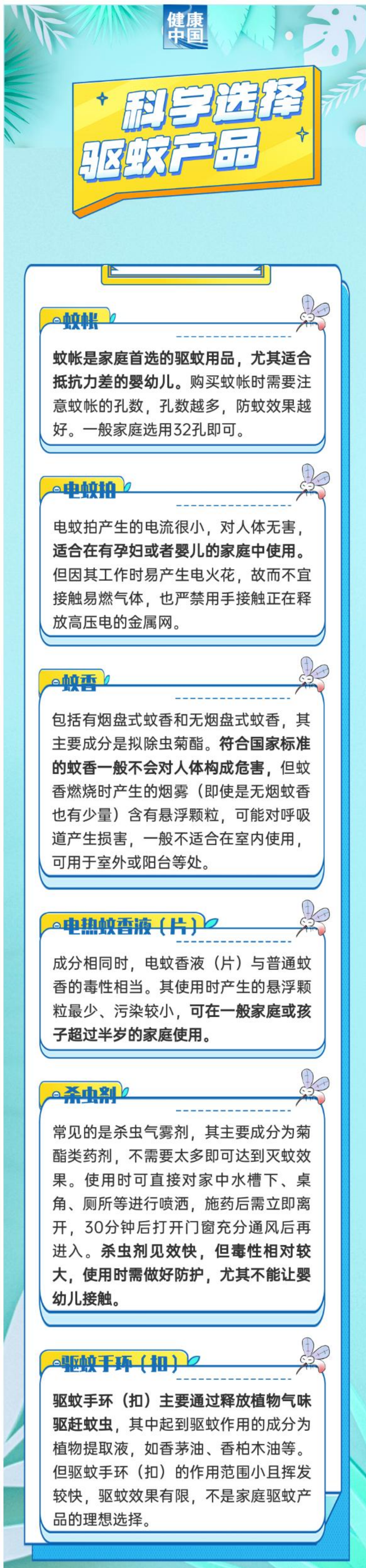
驱蚊花露水中起到驱蚊作用的成分主要为避蚊胺或驱蚊酯，其属于农药范畴，在国家要求的浓度范围内正常使用，一般不会对身体健康产生影响。但值得注意的是，**婴幼儿不宜长期吸入驱蚊花露水**。2月龄以下的婴儿禁用避蚊胺，2月龄至12岁推荐使用浓度为10%~30%的避蚊胺，12岁以上使用浓度与成人无异。

驱蚊花露水使用注意事项

- ★驱蚊花露水口服时毒性较大，应避免误食。
- ★皮肤有伤口以及患有皮炎的人群避免使用。
- ★驱蚊花露水中含有乙醇，用扩香棒扩散至房间后，应注意避开明火，以免引发火灾。
- ★使用驱蚊花露水时应进行适当的稀释，以保证安全。



市场上流通的驱蚊虫产品种类很多，比如电蚊拍、电热蚊香液、蚊香、杀虫剂、驱蚊手环等。它们的作用原理不同，产品质量不一，效果也是参差不齐。消费者可根据不同产品的特点，按需选择安全有效的驱蚊用品。



蚊帐

蚊帐是家庭首选的驱蚊用品，尤其适合抵抗力差的婴幼儿。购买蚊帐时需要注意蚊帐的孔数，孔数越多，防蚊效果越好。一般家庭选用32孔即可。

电蚊拍

电蚊拍产生的电流很小，对人体无害，适合在有孕妇或者婴儿的家庭中使用。但因其工作时易产生电火花，故而不宜接触易燃气体，也严禁用手接触正在释放高压电的金属网。

蚊香

包括有烟盘式蚊香和无烟盘式蚊香，其主要成分是拟除虫菊酯。符合国家标准蚊香的蚊香一般不会对人体构成危害，但蚊香燃烧时产生的烟雾（即使是无烟蚊香也有少量）含有悬浮颗粒，可能对呼吸道产生损害，一般不适合在室内使用，可用于室外或阳台等处。

电热蚊香液(片)

成分相同时，电蚊香液（片）与普通蚊香的毒性相当。其使用时产生的悬浮颗粒最少、污染较小，可在一般家庭或孩子超过半岁的家庭使用。

杀虫剂

常见的是杀虫气雾剂，其主要成分为菊酯类药剂，不需要太多即可达到灭蚊效果。使用时可直接对家中水槽下、桌角、厕所等进行喷洒，施药后需立即离开，30分钟后打开门窗充分通风后再进入。杀虫剂见效快，但毒性相对较大，使用时需做好防护，尤其不能让婴幼儿接触。

驱蚊手环(扣)

驱蚊手环（扣）主要通过释放植物气味驱赶蚊虫，其中起到驱蚊作用的成分为植物提取液，如香茅油、香柏木油等。但驱蚊手环（扣）的作用范围小且挥发较快，驱蚊效果有限，不是家庭驱蚊产品的理想选择。

总体来说，挑选合适的灭蚊产品主要考虑以下几点：

看自我需求：一般家庭室内可选用电热蚊香液（片）；在室外空旷或空气流通场所，可选用盘式蚊香；需要短期杀灭大量蚊虫的，可选用杀虫剂；外出游玩者，可随身携带驱蚊液；有婴幼儿和孕妇的家庭，首选物理驱蚊，如蚊帐和电蚊拍等。

看品牌质量：挑选有农业登记证号的驱蚊产品，这些产品往往符合国家标准，使用起来更放心。

看安全等级：一般选择毒性等级为微毒的产品。

看成分含量：常见的有效驱蚊成分如避蚊胺、驱蚊酯、埃卡瑞丁、柠檬桉叶油，驱蚊成分比例在10%以下，相对来说更安全。

(来源：健康中国)



中国疾控动态

是中国疾病预防控制中心的官方账号，向公众传播健康知识，发布疾病预防信息和公布突...

389篇原创内容

公众号